Тема «Зима. Зимние забавы» Родителям рекомендуется: Вспомните признаки зимы. Спросите у ребенка, какого цвета снег. На улице дайте ребёнку потрогать снег руками, чтобы он почувствовал, какой он холодный, мокрый, липкий, пушистый. Напомните ребёнку в какие зимние игры можно играть на улице, на чем кататься, что лепить.

**1.Дыхательная гимнастика:**

|  |
| --- |
| «Подуем на снежинки» Ребёнок дует на бумажные снежинки, подвешенные на ниточках. «Погреем ручки», подышим теплым воздухом на ладошки: «Х-х-х». |

**2. Артикуляционная гимнастика (5 раз каждое упражнение):**  «Заборчик», «Лопаточка», «Трубочка»», Качели», «Вкусное варенье», «Чашечка», «Иголочка», «Лошадка», «Грибочек», «Дятел», «Молоточек», «Горка».

3. Пальчиковая гимнастика

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Бабушка очки надела | Большой и указательный пальцы рук соединить | | И вязанье разглядела. | Колечками и поднести к глазам. | | Бабушка спицы взяла | Изобразить процесс вязания на спицах  Вытянутыми указательными пальцами обеих рук | | И носки вязать начала. |   4. Дидактическая игра «Да и нет» (с мячом)  Взрослый предлагает ребёнку фразы, а ребёнок определяет, бывает это зимой или нет:  Зимой идет снег.  Зимой люди купаются в реке.  Зимой катаются на велосипеде.  Зимой люди надевают шубы. И т.п.  **5. Выучи стихотворение.**  *В*се бело-бело-бело,  Много снега намело.  Вот веселые деньки,  Все на лыжи и коньки (изобразить катание на лыжах или коньках) |

**6. Аппликация «Снеговик»** (взрослый вырезает заготовки для снеговика, а ребёнок наклеивает их в тетрадь сам)